FDN

RETOSOLIDARIO

HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA

Obra Social "la Caixa"

8 SEMANAS. DEL 6 DE MAYO AL 28 DE JUNIO

TÚ MUEVES A LA PAMPLONA MÁS SOLIDARIA

200.000 HABITANTES. 200.000 KM

¿CÓMO SUMAR KM AL RETO?

SON MUCHAS LAS APPS Y DISPOSITIVOS QUE PUEDEN SUMAR LA ACTIVIDAD AL RETO, Y QUE TIENES QUE CONECTAR EN HTTPS://FDN.WEFITTER.COM/ PERO SI NO LO TIENES CLARO, TE RECOMENDAMOS:

1. Descargar en los dispositivos Android la app Google Fit, o activar Apple Health en los dispositivos iOS .
2. Entra en **https://fdn.wefitter.com/** y haz click en el botón ÚNETE AHORA
3. Elige el Club con el que quieras participar y dale al botón SELECCIONAR
4. Escribe tu correo electrónico y una contraseña, o únete con Facebook o Google... y a sumar Km !!

1. Pulsa "Únete ahora", elige tu Club o al que quieras apoyar y registrate en la plataforma.
2. Conecta alguna de las app de deporte o medidores de actividad compatibles para que podamos medir tu ejercicio.
3. Haz ejercicio diario y suma tus kms

Runkeeper · Nike+ · Strava · Moves · Map My Fitness · Fitbit · Garmin · Misfit

Endomondo · Jawbone · GoogleFit · My Wellness · TomTom · Suunto · Apple Health · Life Fitness

Y A TU CLUB, ¿QUÉ LE MUEVE?

S. C. D. R. Anaitasuna

I. Oberena

C. D. Amaya

U. D. C. Rochapea

Club Tenis Pamplona

S. D. C. Echavacoiz

UDC Txantrea KKE

A. D. San Juan

Señorio de Zuasti Golf Club

C. D. Larraina

Club Natación Pamplona

FDN

RETOSOLIDARIO

HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA

Obra Social "la Caixa"

¿QUÉ ES EL RETO SOLIDARIO?

Es una competición entre los **11 clubes y entidades de ocio que forman parte de AEDONA,** donde tú eres el protagonista: suma tu actividad física a través de la web **https://fdn.wefitter.com/** y **ayuda a sumar 200.000 km** (uno por cada habitante de Pamplona) **en 8 semanas, desde el 6 de mayo hasta el 28 de junio.** Sólo hace falta un móvil o reloj para trazar tus kilómetros.

Si en este espacio de tiempo de 8 semanas se supera el desafío solidario, el **Club ganador se llevará un premio de 3.000 €**, que irá íntegramente en beneficio de las tres causas sociales que el Club ha decidido apoyar. Consúltalas en **www.fundaciondn.org**

El **segundo clasificado** repartirá **2.000 €, y 1.000 € el tercer clasificado.**
NO TE QUEDES ATRÁS Y ¡PARTICIPA!

Apoya a tu Club, y si no eres miembro de ninguno, elige la causa que a ti te mueve y únete al equipo del Club que la apoya. **¡Tu contribución puede marcar la diferencia!**

EN COLABORACIÓN CON AEDONA

A. D. San Juan

C. D. Larraina

C. D. Amaya

Club Natación Pamplona

Club Tenis Pamplona

I. Oberena

S. C. D. R. Anaitasuna

S. D. C. Echavacoiz

Señorio de Zuasti Golf Club

U. D. C. Rochapea

UDC Txantrea KKE